

## **Examen de conciencia para la confesión**

### **Amarás a Dios sobre todas las cosas...**

- ¿Creo todo lo que Dios ha revelado y nos enseña la Iglesia Católica o dudo de cosas de la fe?
- ¿Hago con desgana las cosas que se refieren a Dios? ¿Rezo con frecuencia y atención?
- ¿Me he acercado indignamente a recibir algún sacramento?
- ¿He dicho palabras irreverentes?
- ¿He faltado a Misa, los domingos o festivos, por mi culpa y sin una razón grave? ¿Vivo los días de fiesta y fines de semana como cristiano?

### **... y al prójimo como a ti mismo.**

- ¿Manifiesto respeto y cariño a mis padres? ¿Les obedezco con alegría? ¿Colaboro en las tareas de la casa? ¿Riño con mis hermanos o los insulto?
- ¿Respeto a los profesores y monitores?
- ¿He agredido a personas o participado en peleas?
- ¿He dañado o puesto en peligro mi vida o mi salud: incumpliendo las normas de tráfico, o con desorden en el horario de descanso nocturno?
- ¿He bebido o comido en exceso o tomado drogas?
- ¿He perjudicado con engaños, trampas o amenazas a mis amigos o compañeros? ¿Tengo envidia y me molesto cuando a otros les salen las cosas bien o me alegro cuando les salen mal?
- ¿Soy leal y sincero con mis amigos? ¿Rezo por ellos y perdono sus defectos?
- ¿He realizado actos impuros? ¿He consentido pensamientos, deseos o sensaciones impuras?
- ¿He visto vídeos, programas, revistas o imágenes indecentes?
- ¿Me he apropiado de cosas que no son mías?
- ¿Soy generoso, y pongo mis cosas al servicio de los demás, o soy un agarrado no dejando nada a nadie? ¿Soy caprichoso o caprichosa?
- ¿Colaboro rezando y ayudando si puedo en tantas personas que padecen hambre, enfermedad o soledad y procuro ayudarles en la medida de mis posibilidades?
- ¿Estudio con orden e intensidad y cumplo con mis deberes de estudiante? ¿Procuro acabar bien el trabajo?
- ¿He dicho mentiras?

## **Examen de consciència per a la confessió**

### **Estimaràs Déu sobre totes les coses...**

- Crec tot el que Déu ha revelat i ens ensenya l'Església Catòlica o dubto de coses de la fe?
- Faig amb desgana les coses que es refereixen a Déu? Prego amb freqüència i atenció?
- M'he acostat indignament a rebre algun sacrament?
- He dit paraules irreverents?
- He faltat a Missa, els diumenges o festius, per culpa meva i sense una raó greu? Visc els dies de festa i caps de setmana com a cristià?

### **... i el proïsme com a tu mateix.**

- Manifest respecte i afecte als meus pares? Els obeeixo amb alegria? Col·laboro a les tasques de la casa? Renyo amb els meus germans o els insulto?
- Respecte als professors i monitors?
- He agredit persones o participat en baralles?
- He malmès o posat en perill la meva vida o la meva salut: incomplint les normes de trànsit, o amb desordre a l'horari de descans nocturn?
- He begut o menjat en excés o pres drogues?
- He perjudicat amb enganys, trampes o amenaces els meus amics o companys? Tinc enveja i em molesto quan a altres els surten les coses bé o m'alegro quan els surten malament?
- Sóc lleial i sincer amb els meus amics? Prego per ells i perdono els seus defectes?
- He realitzat actes impurs? He consentit pensaments, desitjos o sensacions impures?
- He vist vídeos, programes, revistes o imatges indecents?
- M'he apropiat de coses que no són meves?
- Sóc generós, i poso les meves coses al servei dels altres, o sóc un agafat no deixant res a ningú? Sóc capritxós o capritxosa?
- Col·laboro resant i ajudant si puc en tantes persones que pateixen gana, malaltia o solitud i procuro ajudar-los en la mesura de les meves possibilitats?
- Estudio amb ordre i intensitat i compleixo els meus deures d'estudiant? Procuro acabar bé la feina?
- He dit mentides?